

Donderdag

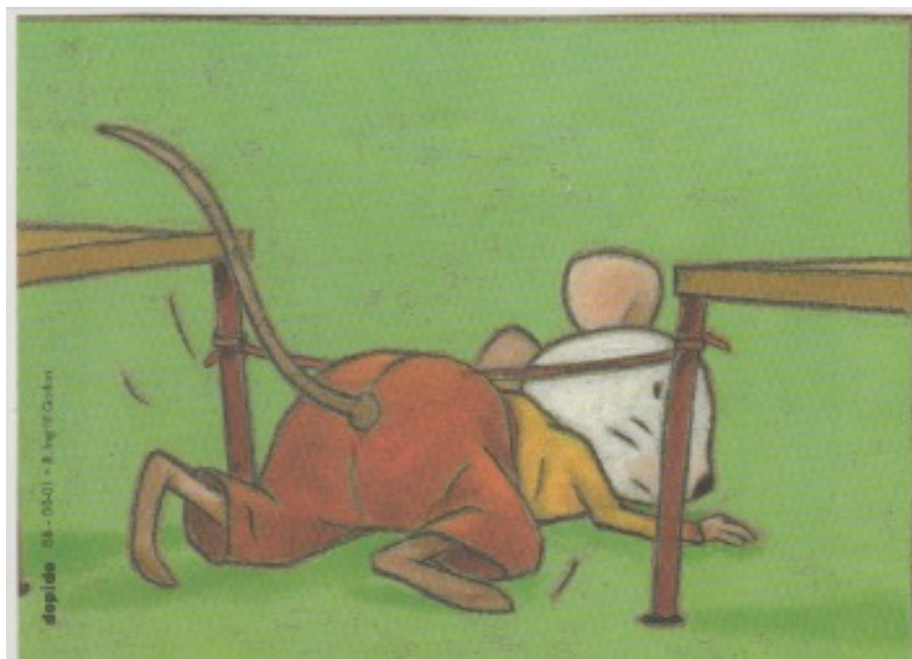
Wat hebben we vandaag allemaal nodig?

Een dik touw.

Opdracht 1: Wandel op het touw.



Opdracht 2: Maak het touw vast aan twee stoelen en probeer onder het touw te kruipen.
Elke keer als het lukt, dan hang je het touw steeds een beetje lager.



Opdracht 3: Spring over het touw.

Begin het spelletje, door het touw heel laag te hangen.



Opdracht 4: Touwtrekken.

